



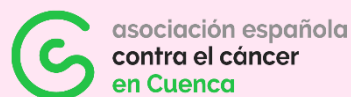
Castilla-La Mancha



escuela de salud y cuidados  
de castilla-la mancha



HUMANIZACIÓN Y  
ATENCIÓN SOCIO SANITARIA  
DIRECCIÓN GENERAL



JORNADA 1: 19 de marzo  
9:30-13:30

### 1.- INTRODUCCIÓN.

Escuela de pacientes.  
Experiencia compartidas

### 2.- CANCER DE MAMA: TRATAMIENTOS Y TOXICIDAD.

¿Qué es el cáncer de mama?

Primer impacto.

Cirugía.

Quimioterapia.

Radioterapia.

Hormonoterapia.

Manejo de la toxicidad.

### 3.- ASPECTOS PSICOSOCIALES, CUIDADOS Y CONSEJOS.

Alimentación.

Sueño.

Cuidados de la piel.

Pérdida del cabello.

Alteración de la imagen corporal.

Autoestima

Ejercicio físico

JORNADA 2: 26 de marzo  
9:30-13:30

### 4.- LINFEDEMA.

¿Qué es el sistema linfático?

¿Qué es el linfedema?

Prevención del linfedema.

Drenaje linfático y otros ttos.

Tratamiento de la cicatriz.

### 5.- TODO LO QUE EMPIEZA CUANDO TERMINA EL TRATAMIENTO: VOLVER A LA NORMALIDAD.

Afrontar la enfermedad.

Relaciones de pareja.

Relaciones familiares.

Reacciones emocionales.

Autocuidado y bienestar físico.

Reincorporación laboral.

¿Cuanto dura el miedo?

## ESCUELA DE PACIENTES DE CANCER DE MAMA DE CUENCA

escuelapacientes.mama.cuenca@gmail.com

*En colaboración con:*

*M<sup>a</sup> del Mar Muñoz Sánchez, F.E.A. del  
Servicio de Oncología del Hospital Virgen de  
la Luz de Cuenca.*

*Laura M<sup>a</sup> Haro Martínez, Psicóloga de la  
AECC*

*Comisión de Humanización de la GAI de  
CUENCA*

*Departamento de formación:  
GAI CUENCA*

*Grupo de pacientes expert@s:*

*Teresa Torrijos Laín*

*Arminda Rodríguez Lucas-Montoya*

*Carmen Melgarejo Riquelme*

*M<sup>a</sup> del Puerto Cabrera Valverde*

*Coral Olmo Martínez. Enfermera G.A.I.*

**Centro de Especialidades  
Cuenca**

Avda. Música Española, s/n  
CUENCA

AULA N° &