



Castilla-La Mancha



escuela de salud y cuidados
de castilla-la mancha



JORNADA 1: 15/11/2023

9:30-13:30

1.- INTRODUCCIÓN.

Escuela de pacientes.

Experiencia compartidas

2.- CANCER DE MAMA: TRATAMIENTOS Y TOXICIDAD.

¿Qué es el cáncer de mama?

Primer impacto.

Cirugía.

Quimioterapia.

Radioterapia.

Hormonoterapia.

Manejo de la toxicidad.

3.- ASPECTOS PSICOSOCIALES, CUIDADOS Y CONSEJOS.

Alimentación.

Sueño.

Cuidados de la piel.

Pérdida del cabello.

Alteración de la imagen corporal.

Autoestima

Ejercicio físico

JORNADA 2: 22/11/2023

9:30-13:30

4.- LINFEDEMA.

¿Qué es el sistema linfático?

¿Qué es el linfedema?

Prevención del linfedema.

Drenaje linfático y otros ttos.

Tratamiento de la cicatriz.

5.- TODO LO QUE EMPIEZA CUANDO TERMINA EL TRATAMIENTO: VOLVER A LA NORMALIDAD.

Afrontar la enfermedad.

Relaciones de pareja.

Relaciones familiares.

Reacciones emocionales.

Autocuidado y bienestar físico.

Reincorporación laboral.

¿Cuanto dura el miedo?

ESCUELA DE PACIENTES DE CANCER DE MAMA DE CUENCA

escuelapacientes.mama.cuenca@gmail.com

En colaboración con:

M^a del Mar Muñoz Sánchez, F.E.A. del
Servicio de Oncología del Hospital Virgen de
la Luz de Cuenca.

Laura M^a Haro Martínez, Psicóloga de la
AECC

Comisión de Humanización de la GAI de
CUENCA

Departamento de formación:
GAI CUENCA

Grupo de pacientes expert@s:

Teresa Torrijos Laín

Arminda Rodríguez Lucas-Montoya

Carmen Melgarejo Riquelme

M^a del Puerto Cabrera Valverde

Coral Olmo Martínez. Enfermera G.A.I.

Centro de Especialidades
Cuenca
Avda. Música Española, s/n
CUENCA
AULA N° &