



TALLER FASE I DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DIRIGIDO A PERSONAS DIABÉTICAS

LUGAR: Aula de Formación del Consultorio Local de Membrilla

FECHA: desde el 14 de febrero al 13 de marzo

Horario de 10h. a 11h.

PROFESIONALES:

Andrea Gallego Alises

Laura Cervantes Torres

PROGRAMA:

- **1ª SESIÓN 14 DE FEBRERO:**

Presentación ¿Qué es la diabetes?

Tipos, factores de riesgo

- **2ª SESIÓN 21 DE FEBRERO:**

Alimentación 1. Nutrientes y antinutrientes

- **3ª SESIÓN 28 DE FEBRERO:**

Alimentación 2. Carga glucémica, índice glucémico y etiquetado

- **4ª SESIÓN 6 DE MARZO:**

Ejercicio físico

- **5ª SESIÓN 13 DE MARZO:**

Complicaciones