



Castilla-La Mancha



escuela de salud y cuidados
de castilla-la mancha

PROGRAMACIÓN DEL TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DIRIGIDO A PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE CIUDAD REAL

LUGAR: Hospital General Universitario de Ciudad Real

FECHA: 18,19 y 20 de junio de 2018

PONENTES

Paciente experto: Mónica López-Camacho Pinto
Mercedes Valverde Rojo
Irene Donate Núñez de Arenas

Tutoras: M^a Pilar Usero Galán
Isabel Sánchez Enano

PROGRAMA

1^a SESIÓN. 18 de junio de 2018 (17h a 20h)

- Escuela de Salud y Cuidados de Castilla La Mancha. Paciente Experto
- Esclerosis Múltiple
 - Definición
 - Formas clínicas
 - Tratamientos
- La Dieta Equilibrada
 - Alimentación en EM



Castilla-La Mancha



escuela de salud y cuidados
de castilla-la mancha

2ª SESIÓN. 19 de junio de 2018 (17h a 20h)

- * Ejercicio Físico
- * Manejo de Sondas
- * Movilizaciones y Transferencias

3ª SESIÓN. 20 de junio de 2018 (17h a 20h)

- * Cuidados Generales
- * Cuidar al Cuidador
- * Aspectos Psicológicos