

PROGRAMACIÓN DEL TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DIRIGIDO A PERSONAS CON PATOLOGÍA MENTAL GRAVE Y SUS FAMILIARES

LUGAR: Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha, sito en Av. de Madrid, s/n de Talavera de la Reina (Toledo)

FECHAS: 8 y 9 de Abril de 2019. 15 horas.

DÍA 1: 8 ABRIL 2019

MAÑANA

🕒 10.00-11.00 horas

- Escuela de Salud y Cuidados de Castilla-La Mancha ¿Qué es un paciente experto?

Pilar Castro Martín. Coordinadora de los talleres de la Escuela de Salud y Cuidados de Castilla-La Mancha. Servicio de Participación y Atención Ciudadana.

🕒 11.00-14.00 horas

- Habilidades de comunicación y destrezas ante la toma de decisiones.

Maria Rubio Casado. Responsable de Atención al Usuario. Servicio de Participación y Atención Ciudadana.


TARDE

🕒 15.30-17.00 horas

- ¿Qué se entiende por Patología Mental Grave? Tipo de trastornos, síntomas principales, evaluación y diagnóstico, factores de riesgo y protección, y evolución clínica. Determinantes de salud, sociales, culturales, y económicos de la PMG.
- Red de recursos de atención sanitaria en Castilla La Mancha, funcionamiento y mecanismos de coordinación.

- Abordaje integral I de las personas con PMG:
 - Intervenciones psicológicas y farmacológicas para manejo de la sintomatología y mejora del funcionamiento.

Pilar García Magan. Psiquiatra del Hospital General Nuestra Señora del Prado (Talavera de la Reina)


 **17:00-18.30 horas**

- Abordaje integral II de las personas con PMG:
 - Rehabilitación psicosocial y apoyo para la inclusión social. Red de recursos sociosanitarios y comunitarios en Castilla La Mancha, funcionamiento y mecanismos de coordinación.
 - Rehabilitación laboral y apoyo a la integración en el trabajo.
 - Atención residencial comunitaria.
 - Apoyo económico.
 - Apoyo a las familias.
 - Apoyo jurídico para la protección y defensa de sus derechos

Luis Alberto Casas Toral. Responsable técnico departamento de atención psicosocial. Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha.

DÍA 2: 9 ABRIL 2019

MAÑANA

 **09.00-11:30 horas**

- Impacto del diagnóstico de problemas de salud mental. Visión y vivencias de familiares y personas diagnosticadas.

Eva María Gutiérrez Gómez. Profesional experta por experiencia. Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha.

M^a José Calderón Rodríguez de Guzmán. Madre de una persona con problemas de salud mental

- Estigma (social, institucional y profesional) y Autoestigma

- Derechos y deberes de las personas con discapacidad. Vías de participación
- Movimiento asociativo de salud mental. Trayectoria, papel de las asociaciones en la actualidad, perspectivas de futuro.

Montse Vázquez Lolo. Coordinadora Federación Salud Mental Castilla-La Mancha.

- Orientaciones para familiares (enfrentamiento de crisis, resolución de conflictos, problemas de convivencia, actitudes disfuncionales, autocuidado, voluntades anticipadas, el papel de la familia en el modelo de recuperación).

Sandra Diaz Conde. Coordinadora del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de la Asociación ATAFES de Talavera de Reina

- Grupos de apoyo mutuo y movimientos en primera persona de la región.

Juan Bautista Parra Penadés. Coordinador Proyecto Experto Por Experiencia. Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha.

TARDE

🕒 **15.30-18.30 horas**

Trabajo práctico para el aprendizaje de dinámicas grupales: Trabajo sobre aspectos psicosociales:

- Afrontar el diagnóstico
- Resistencias al cambio y miedos
- Conflictos interpersonales

Pedro Pablo Salvador Hernández. Antropólogo y coordinador de la Asociación Adhara.