

## PROGRAMACIÓN DEL TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DIRIGIDO A PACIENTES CON LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

**LUGAR:** Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha, sito en Av. de Madrid, s/n de Talavera de la Reina (Toledo).

**FECHAS:** 5 y 6 de noviembre del 2019.

### DÍA: 5 de noviembre del 2019

#### MAÑANA

##### 🕒 10.00-11.00 horas

- Escuela de Salud y Cuidados de Castilla-La Mancha. ¿Qué es un paciente experto?

*Pilar Castro Martín. Coordinadora de la Escuela de Salud y Cuidados de Castilla-La Mancha. Servicio de Participación y Apoyo a la Iniciativa Social.*

##### 🕒 11.00-14.00 horas

- Habilidades de comunicación y destreza ante la toma de decisiones.

*Pedro Pablo Salvador Hernández. Antropólogo y coordinador de la Asociación Adhara.*

#### TARDE

##### 🕒 15.30-18.30 horas

- Entendiendo el Parkinson: Definición y características.
- Abordaje de la Evolución clínica, de las complicaciones y del tratamiento.

*M<sup>a</sup> Ángeles Cortijo Jareño. Psicóloga de la Asociación Parkinson La Roda.*

**DÍA: 6 de noviembre del 2019**

## **MAÑANA**

🕒 **09.00-14.00 horas**

- Cuidados y consejos en la movilidad:
  - Mejorar la estabilidad, el equilibrio y la marcha.
  - Evitar caídas. Adaptación del entorno.
  - Ayudas técnicas.

*Begoña Heras Pérez. Terapeuta Ocupacional de la Asociación Parkinson La Roda.*

- Cuidados y consejos en la alimentación:
  - Dieta variada y saludable.
  - Favorecer la masticación y la deglución.
  - Evitar atragantamientos y estreñimiento.

*Agustín Segovia Pérez. Logopeda de la Asociación Parkinson Villarrobledo.*

- Dificultades emocionales:
  - Patrones de respiración y técnicas de relajación.
  - Redes de apoyo.
- Ejercicios para mejorar la comunicación. Terapia del lenguaje.

*Gema Ruiz Moreno. Psicóloga de la Asociación Parkinson Villarrobledo.*

## **TARDE**

🕒 **15.30-18.30 horas**

- Trabajo sobre aspectos psicosociales:
  - Afrontar el diagnóstico.
  - Resistencias al cambio y miedos.
  - Conflictos interpersonales.

*Pedro Pablo Salvador Hernández. Antropólogo y coordinador de la Asociación Adhara.*