

## **TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DE CASTILLA LA MANCHA DIRIGIDO A PACIENTES CON DIABETES**

**LUGAR:** Biblioteca del Centro de Salud 1 de CIUDAD REAL

**FECHAS:** periodicidad mensual: 12 de marzo, 10 de abril, 15 de mayo y 12 de junio de 2019 (**de 12:30h a 14:00h**)

### **1ª SESIÓN. VIVIR CON DIABETES**

- Concepto: Escuela de Salud y Cuidados de Castilla-La Mancha. El paciente experto en diabetes.
- Vivir con diabetes
- Qué es la diabetes, como se produce y tipos de diabetes.
- Manifestaciones clínicas.

### **2ª SESIÓN. CONTROL METABOLICO DE LA DIABETES**

- Qué significa un buen control de la diabetes.
- Concepto HbA1c y perfil glucémico.
- Formas de medición de glucosa.
- Enseñanza: manejo, interpretación y beneficios del MONITOR CONTINUO DE GLUCOSA (MCG Freestyle).

### **3ª SESIÓN. DIABETES Y NUTRICION.**

- Los distintos grupos de alimentos y los nutrientes que se encuentran en los alimentos.
- Enseñanza pirámide y plan de alimentación.
- Aprender el manejo de las raciones de hidratos de carbono.
- Etiquetado de los alimentos

### **4ª SESIÓN. TRATAMIENTO DE LA DIABETES CON INSULINA**

- Concepto de insulina, tipos, dispositivos y manejo.
- Zonas de inyección.
- Hipoglucemias.

#### **Ponentes (Pacientes Expertos y Tutores)**

- Esther Amores Lizcano– Paciente experto en diabetes. Enfermera residente de atención familiar y comunitaria del Centro de Salud 3 de Ciudad Real
- Petra Luna Naranjo. Tutora y enfermera del Centro de Salud 1 de Ciudad Real (Pio XII).
- Pedro Casas Victoria. Tutor y enfermero residente de atención familiar y comunitaria del Centro de Salud 1 de Ciudad Real (Pio XII).