



PROGRAMACIÓN DEL TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DE DIABETES TIPO 1 INFANTO-JUVENIL

4 OCTUBRE 2017

Mañana: 10.00-12.00h

- Funcionamiento y atención sanitaria a personas con enfermedades crónicas.

- Escuela de Salud y Cuidados. ¿Qué es un paciente experto?

Maria Teresa Patiño Lafuente. Jefa del Servicio de Participación y Atención Ciudadana.

12.00-14.00h

- Habilidades de comunicación y destreza ante la toma de decisiones.

Maria Rubio Casado. Responsable de Atención al Usuario. Servicio de Participación y Atención Ciudadana.

Tarde: 16.00- 19.00h

- Entender la diabetes
 - Definición. Tipos de diabetes
 - Epidemiología en diabetes tipo 1
 - Manifestaciones de la diabetes
 - Diagnóstico
- Control metabólico de la diabetes y su importancia
 - Técnicas utilizadas
 - Control de glucemia capilar
 - Control de la glucosuria
 - Control de cuerpos cetónicos
 - Técnicas de monitorización continua de glucosa (MCG) y su valoración.
 - ¿Cuándo deben hacerse los controles glucémicos?
 - Objetivos del control de la glucemia y otras metas

José López López. Jefe del Servicio de Endocrinología del Complejo Hospitalario de Toledo



5 OCTUBRE 2017

Mañana 9.00h-11.30h

- Régimen alimenticio. Objetivos.
 - Hidratos de carbono. Lípidos. Proteínas
 - Consejos para la ingesta de fibra
 - Como calcular y repartir los hidratos de carbono
 - Alimentos desaconsejados
 - Alimentos racionados
 - Alimentos permitidos libremente

- Ejercicio físico
 - Beneficios
 - Cambios de la glucosa durante el ejercicio físico
 - Tipos de ejercicio
 - Consejos prácticos y precauciones con el ejercicio
 - Efectos adversos del ejercicio sobre el control metabólico

Rosa Gómez- Calcerrada. Jiménez. Enfermera Centro de Salud de Sillería de Toledo

11.30h-14.00h

- Tratamiento con insulina
 - ¿Qué es la insulina?
 - Clases de insulina y perfil de acción de las mismas
 - Factores que pueden modificar el perfil de acción de la insulina
 - Dispositivos para la administración de la insulina
 - Técnicas de inyección de insulina con jeringa
 - Mezcla de insulinas
 - Zonas de inyección
 - Ajuste del tratamiento insulínico

*Alfonso Javier Muñoz Menor. Enfermero Centro de Salud "La Solana"
Presidente Asociación de Diabéticos de Valdepeñas (ADIVAL)*



Tarde 16h- 19h

- Descompensaciones agudas de la diabetes tipo 1
 - Cetosis /cetonuria
 - Hipoglucemias
 - Hiperglucemias.
- Tratamiento con bomba de infusión subcutánea de insulina (ISCI)
 - ¿Qué es y cómo funciona?
 - Indicaciones
 - Ventajas / Efectos secundarios
 - Requisitos del paciente a la hora de iniciar el tratamiento con ISCI

Atilano Carcavilla Urquí. Endocrino Pediátrico del Complejo Hospitalario de Toledo. Forma parte de GEPCAM (Grupo de Endocrinología Pediátrica de Castilla La Mancha)

6 OCTUBRE 2017

Mañana 9.00h-11.00h

- Recomendaciones en la vida del niño y adolescente con diabetes
 - Ocio y celebraciones
 - Vacaciones, excursiones y viajes
 - Colegio
 - Pubertad y adolescencia

Alfonso Javier Muñoz Menor. Enfermero Centro de Salud de "La Solana" Presidente de la Asociación de Diabéticos de Valdepeñas. ADIVAL

Mañana 11.00-14.00 h

- Aspectos psicosociales en la diabetes
 - Afrontar la enfermedad de nuestro hijo
 - ¿Qué debo hacer ahora que tengo diabetes?
 - Miedos del cuidador

Pedro Pablo Salvador Hernández. Antropólogo y coordinador de la Asociación Adhara