

PROGRAMACIÓN DEL TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DE DIABETES

LUGAR: Aula 2 del Hospital Universitario de Ciudad Real

FECHAS: 8, 9 y 10 de Octubre de 2018

DÍA: lunes, 8 de octubre

MAÑANA

🕒 10.00-11.00 horas

- Escuela de Salud y Cuidados de Castilla –La Mancha. ¿Qué es un paciente experto?

Pilar Castro Martín. Coordinadora de los talleres de la Escuela de Salud y Cuidados de Castilla-La Mancha. Servicio de Participación y Atención Ciudadana.

🕒 11.00-14.00 horas

- Habilidades de comunicación y destreza ante la toma de decisiones.

Maria Rubio Casado. Responsable de Atención al Usuario. Servicio de Participación y Atención Ciudadana.

TARDE

🕒 16.00-19.00 horas

- Entender la diabetes
 - Definición. Tipos de diabetes
 - Epidemiología en diabetes
 - Manifestaciones de la diabetes
 - Diagnóstico
- Control metabólico de la diabetes y su importancia
 - Objetivos del control de la glucemia
 - Técnicas utilizadas:
 - Control de glucemia capilar, glucosuria y cuerpos cetónicos

- Técnicas de monitorización continua de glucosa (MCG) y su valoración.
- ¿Cuándo deben hacerse los controles glucémicos?
- Vivir con diabetes
 - Ocio y celebraciones
 - Vacaciones, excursiones y viajes
 - Colegio y trabajo
 - Pubertad y adolescencia

M^a Pilar Rojo Pórtolas. Pediatra del Centro de Salud de Esquivias (Toledo).

DÍA: martes, 9 de octubre

MAÑANA

🕒 **09.00-11.30 horas**

- Régimen alimenticio. Objetivos.
 - Hidratos de carbono. Lípidos. Proteínas
 - Consejos para la ingesta de fibra
 - Como calcular y repartir los hidratos de carbono
 - Alimentos desaconsejados
 - Alimentos racionados
 - Alimentos permitidos libremente
- Ejercicio físico
 - Beneficios
 - Cambios de la glucosa durante el ejercicio físico
 - Tipos de ejercicio
 - Consejos prácticos y precauciones con el ejercicio
 - Efectos adversos del ejercicio sobre el control metabólico

Antonia Roncero Roncero. Enfermera del Centro de Salud de Valdepeñas 2

🕒 **11.30-14.00 horas**

- Tratamiento con insulina
 - ¿Qué es la insulina?
 - Clases de insulina y perfil de acción de las mismas
 - Factores que pueden modificar el perfil de acción de la insulina

- Dispositivos para la administración de la insulina
- Técnicas de inyección de insulina con jeringa
- Mezcla de insulinas
- Zonas de inyección
- Ajuste del tratamiento insulínico

*Alfonso Javier Muñoz Menor. Enfermero Centro de Salud "La Solana".
Presidente Asociación de Diabéticos de Valdepeñas (ADIVAL)*

TARDE

🕒 16.00-19.00 horas

- Descompensaciones agudas de la diabetes
 - Cetosis /cetonuria
 - Hipoglucemias
 - Hiperglucemias.
- Tratamiento con bomba de infusión subcutánea de insulina (ISCI)
 - ¿Qué es y cómo funciona?
 - Indicaciones
 - Ventajas / Efectos secundarios
 - Requisitos del paciente a la hora de iniciar el tratamiento con ISCI

M^a José Sánchez Fernández. Enfermera de la consulta diabetologica del Hospital General Universitario de Ciudad Real

DÍA: miércoles, 10 de octubre

MAÑANA

🕒 09.00-11.00 horas

- Complicaciones crónicas en la diabetes
 - Alteraciones de grandes vasos sanguíneos (cerebro y corazón)
 - Nefropatía, neuropatía y retinopatía diabética
 - Pie diabético
 - Disfunción eréctil

M^a Jesús Martínez Carramiñana. Medica de familia del Centro de Especialidades de Illescas (Toledo)

🕒 **11.00-14.00 horas**

- Aspectos psicosociales en la diabetes
 - Afrontar la enfermedad
 - ¿Qué debo hacer ahora que tengo diabetes?
 - Miedos del cuidador

Pedro Pablo Salvador Hernández. Doctor en Antropología y coordinador de la Asociación Adhara.