



TALLER FASE II DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS **DIRIGIDO A PERSONAS DIABÉTICAS**

LUGAR: Aula de Formación del Centro de Salud Manzanares I.

FECHA: Los miércoles, desde el 8 de noviembre al 13 de diciembre.

Horario de 10h. a 11h.

PROFESIONALES:

Andrea Gallego Alises

Laura Cervantes Torres

PACIENTE EXPERTO:

Francisco Sánchez de la Blanca Gómez Pastrana

PROGRAMA:

- **1ª SESIÓN 8 DE NOVIEMBRE:**

Presentación ¿Qué es la diabetes?

- **2ª SESIÓN 15 DE NOVIEMBRE:**

Alimentación 1. Nutrientes.

- **3ª SESIÓN 22 DE NOVIEMBRE:**

Alimentación 2. Carga glucémica, índice glucémico y etiquetado.

- **4ª SESIÓN 29 DE NOVIEMBRE:**

Ejercicio físico.

- **5ª SESIÓN 13 DE DICIEMBRE:**

Complicaciones: pie y cuidados.