

## PROGRAMACIÓN DEL TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DE DIABETES

Lugar: Delegación Provincial de Sanidad de Albacete, avenida de la Guardia Civil nº 5.

Fecha: 5, 6 y 7 de mayo de 2020.

Programación:

- **Martes, 5 de mayo de 2020.**
  - Mañana:
    - **10:00 a 11:00:** Escuela de Salud y Cuidados de Castilla-La Mancha. ¿Qué es un paciente experto? Pilar Castro Martín. Coordinadora de los talleres de la Escuela de Salud y Cuidados de Castilla-La Mancha. Servicio de Participación y Atención Ciudadana.
    - **11:00 a 14:00:** Formación de formadores. Habilidades de comunicación y destreza ante la toma de decisiones. Pedro Pablo Salvador Hernández. Doctor en Antropología y Coordinador de la Asociación Adhara.
  - Tarde:
    - **De 16:00 a 17:00:** Entendiendo la diabetes: Definición, epidemiología, diagnóstico y clasificación. Raquel Miralles Moragrega. Facultativo especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Almansa.
    - **De 17:00 a 19:00:** Control metabólico de la diabetes y su importancia. Opciones de tratamiento en la diabetes. Bombas de insulina. Pedro J. Pinés Corrales. Facultativo especialista en Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.
- **Miércoles, 6 de mayo de 2020.**
  - Mañana:
    - **De 10:00 a 11:00:** Alimentación y diabetes: recomendaciones de dieta sana e identificación de hidratos de carbono. Ángela Vicente Albiñana. Dietista. Hospital General de Almansa.
    - **De 11:00 a 13:00:** Cuantificación de hidratos de carbono por estimación, peso y lectura de etiquetas. Uso de apps de diabetes. Pilar Ibáñez Navarro. Educadora de diabetes. Hospital General de Almansa.
    - **De 13:00 a 14:00:** Administración y conservación correcta de la insulina. Autoajuste de dosis. Cuidados del pie diabético. Pilar Ibáñez Navarro. Educadora de diabetes. Hospital General de Almansa.

Consejería de Sanidad  
Avda. de Francia, 4 – 45071 Toledo

- Tarde:
  - **De 16:00 a 18:00.** Aspectos psicosociales de la enfermedad: Como afrontar la enfermedad, ¿Qué debo hacer?, los miedos del cuidador/a. Trinidad Gracia Garcia, Psicóloga.
  - **De 18:00 a 19:00:** Taller práctico de ejercicio e interpretación y uso de la monitorización continua intermitente (flash). Pedro J. Pinés Corrales. Facultativo especialista en Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.
- **Jueves, 7 de mayo de 2020.**
  - Mañana:
    - **De 10:00 a 11:00:** Complicaciones agudas asociadas a la diabetes. Raquel Miralles Moragreja. Facultativo especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Almansa.
    - **De 11:00 a 12:00:** Complicaciones crónicas y cuidados regulares del paciente con diabetes. Raquel Miralles Moragreja. Facultativo especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital general de Almansa.
    - **De 12:00 a 13:00:** Vivir con diabetes: ocio y celebraciones; vacaciones, excursiones y viajes; colegio y trabajo; pubertad y adolescencia. Esther Toledo Rubio y Encarnación Panadero Moratalla. Educadoras de diabetes. Hospital General Universitario de Albacete.
    - **De 13:00 a 14:00:** ¿Qué me llevo? Esther Toledo Rubio y Encarnación Panadero Moratalla. Educadoras de diabetes. Hospital General Universitario de Albacete.