



Castilla-La Mancha



escuela de salud y cuidados
de castilla-la mancha

PROGRAMA DEL TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DIRIGIDO A MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

LUGAR: Albacete. Aula 6 del CAS (edificio anexo Hospital General Albacete)

FECHAS: 22, 23 y 24 octubre de 2018

DÍA: lunes, 22 de octubre

MAÑANA

🕒 **10.00-14.00 horas**

Escuela de Salud y Cuidados de Castilla La Mancha ¿Qué es un paciente experto?

Habilidades de comunicación y destrezas ante la toma de decisiones.

Maria Rubio Casado. Responsable de Atención al Usuario. Servicio de Participación y Atención Ciudadana.

TARDE

🕒 **16.00-17.00 horas**

Aspectos generales:

- ¿Qué es el cáncer de mama?
- Diagnóstico. Primer impacto.
- Tratamiento:
 - Cirugía.

Ignacio Martínez Peñalver. Cirujano Unidad de Mama de la GAI de Albacete.

🕒 **17.00-18.00 horas. Tratamientos no quirúrgicos y seguimiento del cáncer de mama**

- Tratamiento:
 - Quimioterapia
 - Radioterapia
 - Hormonoterapia
- Efectos secundarios de los tratamientos
- Seguimiento del cáncer de mama

Antonio Fernández Aramburo. Jefe de servicio de Oncología de la GAI de Albacete.



Castilla-La Mancha



escuela de salud y cuidado
de castilla-la mancha

🕒 **18.00-19.00 horas. Reconstrucción mamaria.**

Javier Montón Echeverría. Jefe del Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora de la GAI de Albacete.

DÍA: martes, 23 de octubre

MAÑANA

🕒 **09.00-13.00 horas. Autocuidados. Consejos.**

- Autoexploración mamaria

Laura Moreno García. Enfermera quirúrgica de la unidad de mama de la GAI de Albacete.

- Recomendaciones de enfermería. Cuidados de la piel. Toxicidad de los medicamentos. Cuidados de los catéteres centrales.

Yolanda Atienza Rodríguez. Supervisora del Hospital de Día y Radioterapia de la GAI de Albacete.

- Nutrición y Alimentación. Alteración del gusto y olfato.

M^a Cruz Vico García. Coordinadora de Equipos de Atención Primaria de la GAI de Albacete.

🕒 **13.00-14.00 horas**

Alteración de la imagen corporal. Asesoramiento oncoestético. Prótesis externas. Tramitación. Lencería y ropa de baño.

Pilar Cairó Munné. Licenciada en farmacia. Directora del programa "Ponte guapa, te sentirás mejor".

TARDE

🕒 **16.00-19.00 horas**

Psicooncología:



Castilla-La Mancha



escuela de salud y cuidado
de castilla-la mancha

- Autoestima.
- Distorsión cognitiva.
- Gestión emocional.
- Estado de ánimo.
- Estrés.
- Sexualidad.
- Sueño.

Trinidad Gracia García. Psicóloga de la Asociación de Mujeres afectadas por Cáncer de Mama (AMAC)

DÍA: miércoles, 24 de octubre

MAÑANA

🕒 **09.00-11.00 horas**

1. Linfedema:

- Drenaje Linfático Manual.
- Prevención y rehabilitación.
- Cuidados y consejos.

Rita Gómez Martínez. Psicóloga de la Asociación Española contra el Cáncer. AECC-Albacete.

🕒 **11.00-14.00 horas**

1. Viviendo día a día. Aspectos psicosociales

- Afrontar la enfermedad.
- Resistencias al cambio.
- Comprender la diferencia.
- Miedos.

Pedro Pablo Salvador Hernández. Antropólogo y coordinador de la Asociación Adhara.



Castilla-La Mancha



escuela de salud y cuidado
de castilla-la mancha