

## **TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DE CASTILLA LA MANCHA DIRIGIDO A PACIENTES CON DIABETES TIPO 1**

**LUGAR:** Centro de Salud de Santa María de Benquerencia (Toledo)

**FECHAS:** 28 y 30 de enero del 2020 (17:30h a 19:00h)

**PACIENTE EXPERTA:** Sofía Argumenez Escudero

**TUTOR:** Antonio Piñeiro Fernández-Puebla

### **1ª SESIÓN. DIABETES Y TRATAMIENTO**

- Introducción a la diabetes diabetes.
- Alimentación en la diabetes.
- Ejercicio físico con diabetes.
- Insulinas

### **2ª SESIÓN.**

- Complicaciones agudas
- Complicaciones crónicas
- Vivir con diabetes
- Monitorización del paciente

Las sesiones estarán estructuradas de la siguiente manera: 1h de teoría y media hora de coloquio en el que pueda participar todo alumnado.