

FUNDACIÓN PARA LA DIABETES



AGENDA

- ¿Quiénes somos? 
- Áreas estratégicas
- Actividades Fundación para la Diabetes



NUESTRA MISIÓN

La **Fundación para la Diabetes** trabaja desde hace más de **20 años** contra el incremento de la prevalencia de la diabetes y sus complicaciones, y por la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes.

Somos **incansables** en la lucha **por la plena integración** de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida.



Apostamos por un **estilo de vida saludable** y ponemos a disposición de la población las herramientas necesarias para **prevenir la diabetes** así como para llevar un buen control.



Actuamos enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio **conocimiento de la diabetes**, siempre promoviendo la colaboración entre las diferentes entidades que trabajan por y para las personas con diabetes.

EQUIPO

PATRONATO



D. Mads W. Ø. Larsen
Presidente



Dña. Marta Carrera
Patrona



D. Francisco J. Pajuelo
Patrono



D. Felipe Gómez
Patrono



D. Jaume Picazos
Patrono

EQUIPO



Ana Mateo
Gerente



Eva Tránchez
Apoyo a proyectos y administración



Rocío González Aller
Responsable de proyectos



Blanca Torres
Responsable de proyectos

CONSEJO ASESOR



Dr. José Ramón Calle

Asesor Médico

Dr. en Medicina y Especialista en
Endocrinología del Hospital Clínico
San Carlos de Madrid



Serafín Murillo

Asesor en Nutrición y Deporte

Dietista-Nutricionista e Investigador
en la Unidad de Diabetes y Ejercicio
del CIBERDEM, Hospital Clínic de
Barcelona



Roque Cardona

Asesor en Diabetes Pediátrica

Endocrinólogo pediátrico con
dedicación preferente a diabetes en
el Hospital Sant Joan de Déu de
Barcelona



Mercedes Galindo

Asesora en Educación Terapéutica

Enfermera Especialista en Educación
Terapéutica en Diabetes, Obesidad y
Nutrición



Iñaki Lorente

Asesor en el área de Psicología

Psicólogo de la Asociación Navarra
de Diabetes (ANAD!)

AGENDA

- ¿Quiénes somos?
- Áreas estratégicas 
- Actividades Fundación para la Diabetes



ÁREAS ESTRATÉGICAS





Reta a la Diabetes



Saber comer



Diabetes infantil



Consulta al experto



Educación terapéutica



Comunicación/ Redes Sociales



Sensibilización/
Día Mundial de la Diabetes

AGENDA

- ¿Quiénes somos?
- Áreas estratégicas
- Actividades Fundación para la Diabetes 🖱️



ACTIVIDADES FUNDACIÓN

Canal Reta



Canal Saber comer



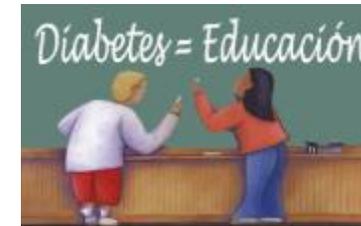
Canal Diabetes Infantil



Canal Consulta al experto



Canal educación



Acciones de comunicación



Estudios clínicos



Acciones a medida



RETA A LA DIABETES CAMINA 2019



**OBJETIVO
2019**

**1.000
participantes**

Entrenamientos:

Salidas conjuntas

Formación online
y test
Plataforma online

"controles
médicos"

Proyecto destinado para personas con Diabetes T2 (80%) y T1 (20%), formación sobre diabetes, abandono del sedentarismo, y cambio de hábitos saludables.

- **Formación** online desde las Asociaciones para todos los participantes del entrenamiento, impartidas por médicos y educadores.
- **Participación** en el **estudio** de incidencias durante el camino.
- **Comité de Hábitos Saludables:** Formado por médicos y educadoras/enfermeras especialistas en Diabetes
- **Compromiso con la actividad,** se valorarán los entrenamientos, formación y salud de cada participante, donde habrá unos finalistas de cada grupo / Asociación, que son los que culminarán el Reto haciendo el Camino.
- **Finalistas: 100 finalistas** culminarán haciendo el Camino en junio.
- **Avalado** por Sociedades Científicas, Federación Española de Diabetes (FEDE) entre otros

ACTÍVATE 2019



Objetivo:

- Concienciación y prevención de la diabetes y sus complicaciones con el ejercicio físico a través de sesiones demostrativas grupales. **Diferentes actividades para toda la familia – Carreras, caminatas solidarias, multiactividad, etc**

Dirigido a:

- Población con diabetes T1 y T2 y población general de todas las edades.

Localización:

- Zaragoza, Valencia, (Sevilla/Madrid)

fechas/ planing:

- Octubre / noviembre

Zona de Exposición:

- Carpas de formación, información y prevención sobre la diabetes. Control glucémico

stakeholders/partners:

- FEDE, Asociaciones de pacientes, Sociedades relacionadas con los cuidados de la diabetes, posibles empresas colaboradoras



CARRERA Y CAMINATA POPULAR POR LA DIABETES MUÉVETE 2019



Objetivo:

- Fomentar hábitos de vida saludables y concienciar sobre la importancia de realizar actividad física en la prevención y control de la diabetes.

Dirigido a:

- Población con diabetes T1 y T2 y población general de todas las edades.

Localización:

- Madrid, Parque del Oeste

fechas/ planing:

- 17 de noviembre

ExpoDiabetes:

- Carpas de formación, información y prevención sobre la diabetes. Control glucémico

stakeholders/partners:

- Asociación Diabetes Madrid, Salud Madrid, Madrid Salud, SED, sociedades relacionadas con los cuidados de la diabetes, posibles empresas colaboradoras

JORNADAS FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Objetivo proyecto

- Llegar al máximo de población posible para dar información sobre la importancia de la prevención y conocimiento de la diabetes en el día a día.
 - *Información general*
 - *Formación específica según en la ciudad que nos encontremos*
 - *Formación práctica (taller) según en la ciudad que nos encontremos*
- Dibujar mapa de ruta: Sevilla, Santiago, Zaragoza
- Educación sobre diabetes, tecnología, salud y deporte. Talleres y charlas en las diferentes ciudades



Objetivo canal educación: formación y actualización en diabetes tanto para pacientes como para profesionales a través de la plataforma on-line de la Fundación para la Diabetes.

CURSO FORMACIÓN EDUCADORES

ACCESO ABIERTO	CURSO ACREDITADO
	CURSO NO ACREDITADO
ACCESO PRIVADO: para 100 claves	CURSO ACREDITADO
	CURSO NO ACREDITADO

- Dirigido a: atención primaria
- Nombre del curso: PROTOCOLO DE INSULINIZACIÓN EN LA PERSONA CON DIABETES T2
- 1ª píldora/ tema del curso: TÉCNICAS DE INSULINIZACIÓN
 - Introducción
 - Temario en diapositivas/ videos
 - Test evaluación con 5 o 6 preguntas; y 3 opciones de respuesta correcta
- 2ª píldora/ tema del curso: INSULINIZACIÓN CON ALIMENTACIÓN
 - Introducción
 - Temario en diapositivas/ videos
 - Test evaluación con 5 o 6 preguntas; y 3 opciones de respuesta correcta

BECAS DIABCAMP

Objetivo proyecto

- Becar a niños de bajos recursos y recién debut para asistir a campamentos de verano con educación diabetológica realizados por las diferentes asociaciones de pacientes en todo el territorio nacional.
- Con la contratación de becas, se lleva a cabo una comunicación y difusión nacional*

**La partida de comunicación y difusión de becas conlleva:*

Notas de prensa y seguimiento de medios (346 impactos en Radio, TV, Prensa escrita y online)

Web www.fundaciondiabetes.org (audiencia 848.444.041)

Redes sociales: Facebook (13.417), twitter (17.707 seguidores), Instagram: 1.469

Boletín electrónico mensual Di@betes (+53.000 suscriptores)



JORNADA EDULCORANTES

Foro de debate y actualización de los **edulcorantes** a través de un programa independiente, dirigido a empresas relacionadas con el sector alimentario y profesionales de la salud como endocrinos, nutricionistas e instituciones competentes con sanidad y alimentación

La jornada tendrá lugar en el mes de mayo en Madrid , con asistencia de 150-200pax y estará organizada según el siguiente esquema:

Programa

- 10:00h – 10:15h. Bienvenida.
- 10:15h – 11:00h. Los edulcorantes en la historia de la alimentación.
- 11:00h – 11:30h. El sabor dulce en la alimentación humana.
- 11:30h – 12:00h. Coffe Break
- 12:00h – 12:45h. Los edulcorantes en la diabetes.
- 12:45h – 13:30h. Seguridad alimentaria y legislación de los edulcorantes artificiales.
- 13:30h – 15:00h. Lunch
- 15:00h – 16:30h. Mesa redonda: la investigación actual sobre edulcorantes artificiales:
 - Obesidad y diabetes
 - Microbiota intestinal
 - Regulación del apetito
- 16:30h – 17:45h. Uso de edulcorantes en la industria alimentaria*.
- 17:45h – 18:00h. Conclusiones.



*mesa redonda en la que representantes de la industria alimentaria podrán explicar el uso de edulcorantes en sus diferentes productos. Cada participante dispondrá de unos 15'.

CAROLINA

Carol prefiere llamarse Carolina: nuestra pequeña niña con diabetes Carol, ha crecido y se ha convertido en una adolescente con 15 años.

Gracias al **consejo asesor juvenil** de la Fundación para la Diabetes compuesto por 27 adolescentes entre 13 y 18 años, estamos reuniendo y analizando los temas que más preocupan a estos jóvenes con diabetes.

Objetivo: materiales extraídos según las conclusiones por el consejo asesor juvenil

- Materiales a institutos
- Materiales a actividades extraescolares
- Materiales a hospitales (paso del pediatra al medico adultos)
- Materiales a familiares

Padrino de Carolina Kilian Meyer, un piloto de Fórmula 4 de 16 años que tiene diabetes y que puede ser un gran referente para los jóvenes.





Objetivo estudios : determinar el objetivo que queremos obtener, y presentar los resultados. Todo ello con la ayuda del consejo asesor.

Infografías: presentación visual informativa

Campañas de concienciación y sensibilización:

***TEST FINDRISK**

- Objetivo: informar a la población sobre los factores de riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.
- Ofrecer una herramienta, el test FINDRISK, para que los propios usuarios puedan autoevaluar y calcular su riesgo de padecer diabetes tipo 2 en un futuro.
- Ofrecer unas recomendaciones personalizadas, en función de las respuestas y el resultado obtenido en el test FINDRISK, sobre las medidas más adecuadas para reducir ese riesgo y por tanto evitar o retrasar la aparición de esta enfermedad. Promover un cambio de estilo de vida que mejore la salud de los ciudadanos.

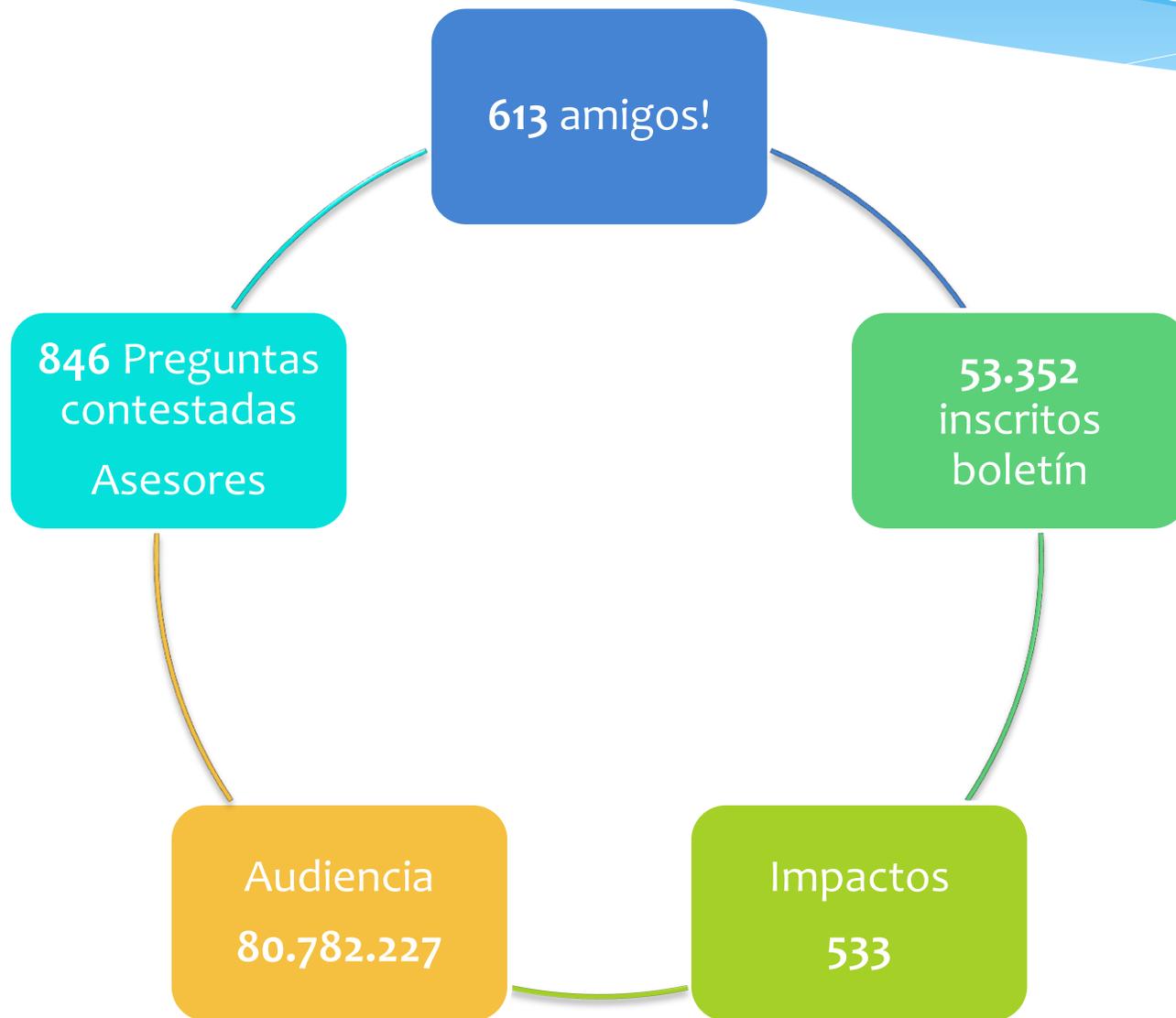


Desde la Fundación para la Diabetes podemos hacer acciones “ad hoc” según necesidades

ACCIONES COMUNICACIÓN



Todos nuestros proyectos se difunden en los diferentes canales de COMUNICACIÓN Y RRSS



Amigos en RRSS

 13.417 Facebook

 17.707 Twitter

 1.469 Instagram

FUNDACIÓN PARA LA DIABETES



FUNDACIÓN PARA LA DIABETES

Vía de los Poblados, 3

Edif. 6-4º

28033 Madrid

Tel. 91 360 16 40

Ana Mateo: anamateo@fundaciondiabetes.org

Rocío González-Aller: rocio@fundaciondiabetes.org

Pilar Bodas: pilar@fundaciondiabetes.org

Blanca Torres: blancatorres@fundaciondiabetes.org

© FUNDACIÓN PARA LA DIABETES 2018. Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta información puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio sin el permiso previo por escrito de la FUNDACIÓN PARA LA DIABETES. La información contenida en este documento es confidencial y no podrá ser divulgada a terceros sin el consentimiento previo por escrito de la FUNDACIÓN PARA LA DIABETES.