



# Recomendaciones para personas con diabetes durante la epidemia de COVID-19

Lleve una vida saludable según le hayan recomendado a usted personalmente

Siga la dieta y beba los líquidos que le han recomendado



Haga su tabla de ejercicios



## Control del nivel de glucosa

Vigile que tiene suficiente medicación y dispositivos de monitorización. Para que no le falten contacte con su profesional sanitario de referencia.

Monitorice los niveles como le hayan recomendado.

Siga su tratamiento, no se salte ninguna administración.



## Autocuidado

No cambie su dieta ni medicación sin consultar con su profesional sanitario de referencia

Asegúrese de conocer cómo manejar la hipoglucemia y la hiperglucemia. Si no se acuerda contacte con su profesional sanitario de referencia.

Mida los cuerpos cetónicos, si se lo han recomendado

## Si no se encuentra bien

Consulte con su profesional sanitario de referencia, siga las recomendaciones generales

Si tiene sensación de gravedad llame al 112



Tiene más información en

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/CRONICOS20200403.pdf>