



# Recomendaciones para personas con cáncer durante la epidemia de COVID-19

## ¿Qué hacer para evitar el contagio? Quédese en casa

### Mantenga las medidas de prevención

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón



Evite tocarse ojos, nariz y boca



Al toser o estornudar, cúbrase boca y nariz con el codo flexionado



Use pañuelos desechables



### Cuídese y lleve una vida saludable

Cuide su higiene y mantenga sus rutinas y horarios, incluido el sueño



Mantenga rutina de actividades que se puedan realizar en casa

Siga una alimentación equilibrada y evite los alimentos procesados



Beba agua

Evite alimentos con alto contenido de azúcares añadidos, grasas o sal



No fume y no consuma alcohol

## ¿Qué pasa si tengo síntomas?

¿Está recibiendo un tratamiento que podría reducir sus defensas?

**Sí**

Contacte con su servicio de Oncología y el 112 ante cualquier síntoma para confirmar que es correctamente evaluado. Informe siempre de que está en tratamiento oncológico



Acuda a urgencias en caso de presentar fiebre para valorar adecuadamente su situación, la necesidad de pruebas, tratamiento específico o ingreso hospitalario



**No**

Actúe como el resto de la población general y siga las recomendaciones disponibles en la web del Ministerio de Sanidad:

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)



La Asociación Española Contra el Cáncer cuenta con el canal telefónico Infocáncer, disponible 24 horas todos los días: 900 100 036



16 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob

**#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS**

