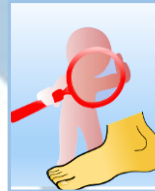


## CUIDADOS DEL PIE DIABÉTICO



**No caminar con los  
pies descalzos**



**Revise sus pies a  
diario**



**Lávelos con agua  
templada y séquelos  
bien, sobre todo  
entre los dedos**



**Usar cremas  
hidratantes con  
lanolinas o aceites**



**Usar calcetines sin  
elásticos ni costuras**



**Use calzado cómodo**



**Evitar cuchillas y  
callicidas**



**Cortar  
las uñas rectas**



**No acercar los pies  
a fuentes de calor**



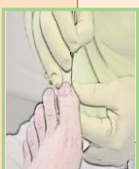
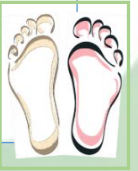
**Revisa tus zapatos  
antes de ponértelos**

## Cuándo consultar al profesional sanitario



**Si aparece cualquier  
herida o lesión**

**Si aparecen cambios en  
la coloración tanto de  
la piel como en las uñas**



**Si tiene callosidades**

**Si hay falta de  
sensibilidad**

