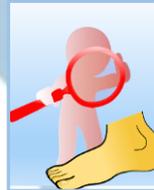


CUIDADOS DEL PIE DIABÉTICO



**No caminar con los
pies descalzos**



**Revise sus pies a
diario**



**Lávelos con agua
templada y séquelos
bien, sobre todo
entre los dedos**



**Usar cremas
hidratantes con
lanolinas o aceites**



**Usar calcetines sin
elásticos ni costuras**



Use calzado cómodo



**Evitar cuchillas y
callicidas**



**Cortar
las uñas rectas**



**No acercar los pies
a fuentes de calor**



**Revisa tus zapatos
antes de ponértelos**

Cuándo consultar al profesional sanitario



**Si aparece cualquier
herida o lesión**



Si tiene callosidades



**Si aparecen cambios en
la coloración tanto de
la piel como en las uñas**



**Si hay falta de
sensibilidad**

