

DIABETES. ADMINISTRACIÓN DE INSULINA

1º



Lávese las manos y la zona de inyección con agua y jabón.

No use alcohol.

2º

La insulina debe ser la pautaada y tener buen aspecto según sea:

- Rápida o lenta → transparente
- Intermedia o mezcla → lechosa



3º

El tamaño de la aguja será según su peso.

No las reutilice.



Deseche 2 unidades. Cargue la dosis de insulina pautaada.

4º



5º

Coja un pellizco y pinche con una inclinación que dependerá de la grasa de la zona.



Presione hasta el final. Suelte el pellizco.

Cuente hasta 5 antes de retirar la aguja.

6º

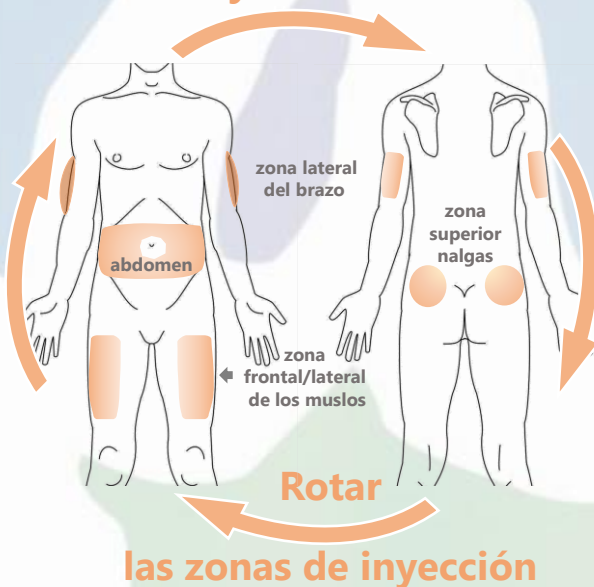


7º

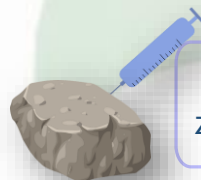


Deseche la aguja en un contenedor rígido específico.

Zonas donde inyectar la insulina

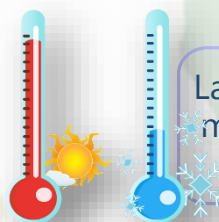


Recomendaciones



No se pinche en zonas endurecidas

Las insulinas en uso pueden estar a **temperatura ambiente** de 4-5 semanas



La insulina se inactiva a menos de 0°C y a más de 38°C