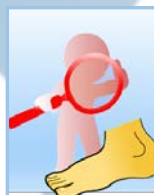


CUIDADO DEL PIE DIABÉTICO



No caminar con los
pies descalzos



Revise sus pies a diario



Lávelos con agua
templada y séquelos bien,
sobre todo entre los
dedos



Usar cremas
hidratantes con
lanolinas o aceites



Usar calcetines sin
elásticos ni costuras



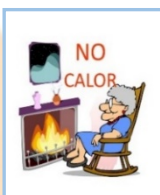
Use calzado cómodo



Evitar cuchillas y
callicidas



Cortar
las uñas rectas

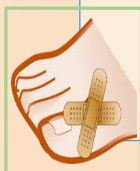


No acercar los pies a
fuentes de calor

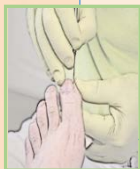


Revisa tus zapatos
antes de ponértelos

Cuándo consultar al profesional sanitario



Si aparece cualquier
herida o lesión



Si tiene callosidades



Si aparecen cambios en
la coloración tanto de la
piel como en las uñas



Si hay falta de
sensibilidad

