

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA



EL TRASTORNO BIPOLAR

EL TRASTORNO BIPOLAR

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA



¿QUÉ ES EL TRASTORNO BIPOLAR?

El trastorno bipolar es una enfermedad mental en la que las personas afectadas alternan estados de euforia con otros de profunda depresión y de normalidad.

EL TRASTORNO BIPOLAR

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA



EL TRASTORNO BIPOLAR

- Normalmente afecta a jóvenes entre 20 y 30 años.
- La enfermedad puede tardar hasta 7 años en diagnosticarse, por lo que los pacientes comienzan a tratarse en la edad adulta.

EL TRASTORNO BIPOLAR

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA



¿CÓMO SE DETECTA EL EPISODIO MANÍACO?

- Pensamiento acelerado y aumento de la autoestima.
- Comportamiento hiperactivo y desordenado.
- Incapacidad para actuar normalmente en el trabajo o en el estudio, incumpliendo las normas elementales de convivencia.

EL TRASTORNO BIPOLAR

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA



¿CÓMO SE DETECTA LA FASE DEPRESIVA?

- Tristeza.
- Falta de energía y de interés por nada.
- Pensamientos negativos.

En esta etapa el riesgo de suicidio es elevado.

EL TRASTORNO BIPOLAR

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA



SABÍAS QUE...

- Es muy importante detectar a tiempo los síntomas, y consultar a los profesionales sanitarios lo antes posible.
- Si no se detecta a tiempo, las secuelas psicológicas y sociales serán mayores y el tratamiento más difícil.
- El tratamiento combina los fármacos con medidas de psicoeducación, informando y orientando al paciente y a su familia.
- Con la atención adecuada, la persona con trastorno bipolar puede llevar una vida **TOTALMENTE NORMAL**.

EL TRASTORNO BIPOLAR

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA



¿TE SIENTES ASÍ?

**CONSULTA A TU MÉDICO,
TE AYUDARÁ**