

**21
JUNIO**



Día Mundial de la ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)

Día Mundial de la ELA

**21
JUNIO**



**¿Qué es la Esclerosis Lateral
Amiotrófica (ELA)?**

**La ELA es una enfermedad rara,
degenerativa del sistema nervioso y
que afecta a todos los músculos
del cuerpo.**

Día Mundial de la ELA

**21
JUNIO**



¿Sabías que?

- **La ELA afecta, mayoritariamente, a adultos de entre 40 y 70 años.**
- **Se desarrolla más en mujeres que en hombres.**

Día Mundial de la ELA

**21
JUNIO**



¿Cómo se manifiesta?

- **Rigidez en los músculos.**
- **Calambres y espasmos.**
- **Dificultad para caminar o correr.**
- **Pérdida de masa muscular.**
- **Deterioro del habla.**
- **Dificultad para masticar, tragar y respirar.**
- **Alteraciones afectivas.**

Día Mundial de la ELA

**21
JUNIO**



¿Cuál es el tratamiento para la ELA?

- **A pesar de que la ELA no tiene cura, con medicación se pueden tratar algunos síntomas.**
- **La rehabilitación y el uso de ayudas técnicas mejoran la calidad de vida de las personas con ELA.**

Día Mundial de la ELA

**21
JUNIO**



A TU LADO CON LA ELA