

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA

6
MARZO



DÍA INTERNACIONAL
DEL *linfedema*

DÍA INTERNACIONAL DEL *linfedema*

6
MARZO



¿Qué es el linfedema?

- Es la hinchazón provocada por la acumulación de líquido en los tejidos blandos del cuerpo, cuando el sistema linfático está dañado o bloqueado.
- Afecta por lo general a un brazo o a una pierna.

DÍA INTERNACIONAL DEL *linfedema*

6
MARZO



¿Conoces los factores de riesgo?

- Se puede presentar después de algún cáncer o su tratamiento.
- Por exceso de peso u obesidad.
- Cuando la cicatrización es lenta.

DÍA INTERNACIONAL DEL *linfedema*

6
MARZO



¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?

- Hinchazón de un brazo o una pierna.
- Pesadez.
- Sensación de quemadura.
- Picazón.

Conocer estos primeros síntomas permite un tratamiento precoz.

DÍA INTERNACIONAL DEL *linfedema*

6
MARZO



¿Cuál es su tratamiento?

- Fisioterapia (masajes, ejercicios livianos).
- Cuidados de la piel.
- Uso de prendas elásticas de compresión.

Va dirigido a controlar la hinchazón.