

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA



27
MAYO

Día nacional del Celíaco

27
MAYO

Día nacional del Celíaco



¿Qué es la enfermedad celíaca?

Es una enfermedad crónica del aparato digestivo que provoca intolerancia permanente al gluten.

27
MAYO

Día nacional del Celíaco



¿Qué es el gluten?

El gluten es una proteína presente en algunos cereales como el trigo, la cebada y el centeno, entre otros.

27
MAYO

Día nacional del Celíaco



¿Cuáles son los síntomas de esta enfermedad?

- Diarrea y vómitos.
- Pérdida de peso.
- Abdomen distendido.
- Falta de apetito.

27
MAYO

Día nacional del Celíaco



¿Cuáles son los síntomas de esta enfermedad?

- Dolor abdominal.
- Anemia.
- Retraso en el crecimiento de los niños.

27
MAYO

Día nacional del Celíaco



¿Cuál es el tratamiento?

Una dieta estricta basada en alimentos
frescos y naturales SIN GLUTEN.

27
MAYO

Día nacional del Celíaco



Si eres celíaco **RECUERDA:**

Debes leer las etiquetas de los alimentos
antes de consumirlos, para comprobar que
no contienen gluten.

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA



Sin gluten
¡también sabe bien!