



Castilla-La Mancha



escuela de salud y cuidados
de castilla-la mancha

compartiendo
conocimientos
en salud



¿Qué es la escuela de salud y cuidados?

Es un espacio donde se intercambian experiencias y conocimiento entre pacientes, familiares, personas cuidadoras, asociaciones y profesionales de la salud. La ciudadanía aporta su experiencia de vida personal y los profesionales sus conocimientos científico-técnicos. Se busca que todas las personas puedan ejercer un papel más activo y responsable sobre su salud.



¿Dónde está?

La sede de la Escuela de Salud y Cuidados se encuentra en la Consejería de Sanidad, depende de la Dirección General de Humanización y Atención Sociosanitaria, ubicada en:



**Avenida de Francia, 4. Torre II
45071 Toledo**



¿Qué hacemos?

1. Realizamos talleres en los que formamos a personas con enfermedades crónicas y a sus cuidadores para mejorar el manejo de su enfermedad, de manera que puedan formar a otros pacientes. Se trata de un aprendizaje entre iguales con el apoyo de los profesionales sanitarios. Estos talleres constan de dos fases cada uno de ellos.

• **TALLERES FASE I.** Pacientes de una determinada patología, y profesionales que atienden a ese colectivo en

concreto, son formados en el Instituto de Ciencias de la Salud de Talavera de la Reina y otras localidades. Es una formación organizada en diferentes módulos en los que, aparte de habilidades de comunicación y estrategias para organizar un taller (conocimientos y destrezas), se aborda de forma específica la patología a tratar.

• **TALLERES FASE II.** Un paciente experto en su dolencia forma a pacientes sobre la enfermedad que padecen. Es una relación entre iguales. Este paciente experto está siempre acompañado por un profesional (tutor) que le ayuda en la preparación y desarrollo del taller.

Dichos talleres se desarrollan en cualquier localidad de Castilla-La Mancha.

2. Educación para la salud: actividades de promoción, prevención, asesoramiento, divulgación y participación.



¿Quiénes forman parte de la Escuela?

Pacientes, sus familiares, ciudadanía, profesionales de la salud, asociaciones de pacientes, y un grupo multiprofesional de la Dirección General de Humanización y Atención Sociosanitaria.



¿A quién va dirigida?

La actividad formativa de la escuela de pacientes estará destinada a pacientes, familiares, personas cuidadoras, asociaciones y grupos de autoayuda dentro del territorio de Castilla-La Mancha.