



13 de octubre
Día Mundial de la VISION

13 de octubre
Día Mundial de la VISIÓN



OBJETIVO 2020:

Eliminar todos los casos evitables de ceguera.

La visión es la capacidad de interpretar nuestro entorno gracias a los rayos de luz que alcanzan el ojo.

13 de octubre
Día Mundial de la VISIÓN



Alteraciones más frecuentes de la visión:

- Miopía: Dificultad para ver de lejos.
- Presbicia: Dificultad para enfocar los objetos cercanos.
- Glaucoma: Exceso de presión sobre el nervio óptico que puede provocar ceguera.
- Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE): Vista nublada y desenfocada. Es poco común antes de los 55 años.
- Cataratas: Opacidad del cristalino que causa una visión borrosa.

13 de octubre
Día Mundial de la VISIÓN



Es importante que sepas:

Debes hacer revisiones periódicas oftalmológicas si:

- Tienes diabetes, hipertensión o alguna enfermedad cardiovascular.
- Tienes antecedentes familiares de ceguera o glaucoma.
- Eres mayor de 60 años.

13 de octubre
Día Mundial de la VISIÓN



Es importante que sepas:

La visión de niños y adolescentes debe ser revisada si se observa:

- Molestias en los ojos.
- Falta de adaptación en la oscuridad.
- Bajo rendimiento escolar.
- Se acerca a la televisión o al libro al leer.



13 de octubre
Día Mundial de la VISIÓN



El 80% de las cegueras se pueden evitar
Revisa tus ojos